



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Guagliano, Salvatore

tiempo total: 1:06:20

Asociación: LAZ TRIATHLON MOSBACH

Dorsal: 319

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 19 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 3(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Schwimmen	0.50	11:04	22:07	14	3:21	122	3:49	0.50	11:04	22:07	32	251	2:19	
Schwimmen Total	0.50	11:04												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:50	7:19	2	0:18	15	0:25	0.75	12:54	17:11	32	245	2:14	
Rad	20.00	32:17	1:36	2	0:27	5	2:00	20.75	45:11	2:10	32	250	2:07	
Rad Total	20.25	34:07												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:36	4:14	6	0:58	37	1:35	23.25	55:47	2:23	32	248	2:27	
Lauf	2.50	10:33	4:13	6	0:48	31	1:36	25.75	1:06:20	2:34	3	4:12	19	4:12
Lauf Total	25.25	1:06:20												