



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Horst, Ralf

tiempo total: 1:27:08

Asociación: Bensheim

Dorsal: 287

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 201 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 14(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	12:26	24:52	12	3:51	171	5:11	0.50	12:26	24:52	20	0:57	251	3:41
Schwimmen Total	0.50	12:26												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:56	11:43	10	1:06	136	1:31	0.75	15:22	20:29	20	1:26	245	4:42
Rad	20.00	40:39	2:01	9	5:22	169	10:22	20.75	56:01	2:41	20	6:19	250	12:57
Rad Total	20.25	43:35												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:53	5:57	16	4:09	210	5:52	23.25	1:10:54	3:02	20	9:53	248	17:34
Lauf	2.50	16:14	6:29	18	5:39	230	7:17	25.75	1:27:08	3:23	14	16:40	202	25:00
Lauf Total	25.25	1:27:08												