



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Saffert, Christian

tiempo total: 1:09:24

Asociación: TSG Maxdorf

Dorsal: 289

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 39 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 6(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	0.50	10:41	21:22	13	2:58	102	3:26	0.50	10:41	21:22	32	251	1:56	
Schwimmen Total	0.50	10:41												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:53	7:31	3	0:21	18	0:28	0.75	12:34	16:45	32	245	1:54	
Rad	20.00	36:21	1:49	9	4:31	69	6:04	20.75	48:55	2:21	32	250	5:51	
Rad Total	20.25	38:14												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:06	4:02	4	0:28	13	1:05	23.25	59:01	2:32	32	248	5:41	
Lauf	2.50	10:23	4:09	4	0:38	24	1:26	25.75	1:09:24	2:41	6	7:16	39	7:16
Lauf Total	25.25	1:09:24												