



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Griesel, Mirko

tiempo total: 1:13:11

Asociación: TuS Niederneisen

Dorsal: 313

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 87 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 9(de 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	10:16	20:32	14	2:02	82	3:01	0.50	10:16	20:32	20	1:09	251	1:31
Schwimmen Total	0.50	10:16												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:37	10:28	11	0:44	110	1:12	0.75	12:53	17:10	19	1:34	245	2:13
Rad	20.00	37:29	1:52	6	3:11	100	7:12	20.75	50:22	2:25	20		250	7:18
Rad Total	20.25	40:06												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:23	4:33	8	2:22	87	2:22	23.25	1:01:45	2:39	20		248	8:25
Lauf	2.50	11:26	4:34	8	2:29	81	2:29	25.75	1:13:11	2:50	9	10:05	87	11:03
Lauf Total	25.25	1:13:11												