



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Ernst, Holger

tiempo total: 1:13:45

Asociación: Lt Hemsbach

Dorsal: 293

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 92 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 19(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	10:42	21:23	24	2:46	104	3:27	0.50	10:42	21:23	58	251	1:57	
Schwimmen Total	0.50	10:42												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:06	12:24	30	1:41	149	1:41	0.75	13:48	18:24	56	245	3:08	
Rad	20.00	38:13	1:54	26	7:56	118	7:56	20.75	52:01	2:30	58	250	8:57	
Rad Total	20.25	41:19												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:47	4:18	10	1:09	49	1:46	23.25	1:02:48	2:42	56	248	9:28	
Lauf	2.50	10:57	4:22	13	1:12	53	2:00	25.75	1:13:45	2:51	20	10:41	93	11:37
Lauf Total	25.25	1:13:45												