



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Harnischfeger, Robert

tiempo total: 1:14:01

Asociación: SG Dornheim

Dorsal: 303

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 94 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 20(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Schwimmen	0.50	12:28	24:56	37	4:23	176	5:13	0.50	12:28	24:56	52	251	3:43	
Schwimmen Total	0.50	12:28												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:15	9:00	9	0:33	63	0:50	0.75	14:43	19:37	50	245	4:03	
Rad	20.00	37:02	1:51	20	4:55	91	6:45	20.75	51:45	2:29	51	7:28	250	8:41
Rad Total	20.25	39:17												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:14	4:29	16	1:14	70	2:13	23.25	1:02:59	2:42	51	8:10	248	9:39
Lauf	2.50	11:02	4:24	12	1:15	58	2:05	25.75	1:14:01	2:52	20	10:25	95	11:53
Lauf Total	25.25	1:14:01												