



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Dechant, Dirk

tiempo total: 1:16:41

Asociación: Team BODY-ATTACK

Dorsal: 290

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 123 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 18(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	12:45	25:30	23	5:02	190	5:30	0.50	12:45	25:30	32	0:06	251	4:00
Schwimmen Total	0.50	12:45												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:20	9:20	12	0:48	75	0:55	0.75	15:05	20:06	32	0:19	245	4:25
Rad	20.00	37:21	1:52	13	5:31	98	7:04	20.75	52:26	2:31	32	1:41	250	9:22
Rad Total	20.25	39:41												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:12	4:52	18	2:34	126	3:11	23.25	1:04:38	2:46	32	3:06	248	11:18
Lauf	2.50	12:03	4:49	20	2:18	128	3:06	25.75	1:16:41	2:58	18	14:33	124	14:33
Lauf Total	25.25	1:16:41												