



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Griesel, Silvan

tiempo total: 1:17:16

Asociación: TuS Niederneisen

Dorsal: 314

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 128 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

männl. Junioren (TM 18/19)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	11:15	22:30	5	4:00	126	4:00	0.50	11:15	22:30	6	1:19	251	2:30
Schwimmen Total	0.50	11:15												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:09	12:35	5	0:54	156	1:44	0.75	14:24	19:11	6	2:13	245	3:44
Rad	20.00	37:35	1:52	4	1:49	102	7:18	20.75	51:59	2:30	6	3:38	250	8:55
Rad Total	20.25	40:44												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:49	5:07	5	2:15	165	3:48	23.25	1:04:48	2:47	6	5:11	248	11:28
Lauf	2.50	12:28	4:59	5	1:55	146	3:31	25.75	1:17:16	3:00	5	8:07	129	15:08
Lauf Total	25.25	1:17:16												