



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## evaluación detallada

**Herweck, Horst**

tiempo total: 1:17:51

Asociación: SM Club Annabelle

Dorsal: 299

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 134 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 3(de 11)

Senioren 5 (TM 60-64)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	13:21	26:41	7	3:32	207	6:06	0.50	13:21	26:41	12	3:32	251	4:36
Schwimmen Total	0.50	13:21												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:18	13:11	6	1:18	172	1:53	0.75	16:39	22:11	12	4:50	245	5:59
Rad	20.00	36:58	1:50	2	0:44	87	6:41	20.75	53:37	2:35	12	5:34	250	10:33
Rad Total	20.25	40:16												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:13	4:53	3	0:40	128	3:12	23.25	1:05:50	2:49	12	6:14	248	12:30
Lauf	2.50	12:01	4:48	2	0:25	125	3:04	25.75	1:17:51	3:01	3	6:39	135	15:43
Lauf Total	25.25	1:17:51												