



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Richert, Ingo

tiempo total: 1:22:37

Asociación: Brensbach

Dorsal: 312

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 166 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 40(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen	0.50	11:34	23:07	28	3:29	143	4:19	0.50	11:34	23:07	52	251	2:49	
Schwimmen Total	0.50	11:34												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:50	15:20	42	2:08	198	2:25	0.75	15:24	20:32	50	245	4:44	
Rad	20.00	40:33	2:01	36	8:26	164	10:16	20.75	55:57	2:41	51	11:40	250	12:53
Rad Total	20.25	44:23												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:48	5:07	39	2:48	161	3:47	23.25	1:08:45	2:57	51	13:56	248	15:25
Lauf	2.50	13:52	5:32	43	4:05	184	4:55	25.75	1:22:37	3:12	40	19:01	167	20:29
Lauf Total	25.25	1:22:37												