



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Mantwill, Arno

tiempo total: 1:26:58

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 335

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 198 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 38(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	0.50	10:17	20:33	16	2:21	83	3:02	0.50	10:17	20:33	58	251	1:32	
Schwimmen Total	0.50	10:17												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:29	13:56	38	2:04	184	2:04	0.75	13:46	18:21	56	27	3:06	
Rad	20.00	42:11	2:06	44	11:54	197	11:54	20.75	55:57	2:41	58	250	12:53	
Rad Total	20.25	45:40												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:46	6:18	48	6:08	228	6:45	23.25	1:11:43	3:05	56	248	18:23	
Lauf	2.50	15:15	6:05	45	5:30	214	6:18	25.75	1:26:58	3:22	39	23:54	199	24:50
Lauf Total	25.25	1:26:58												