



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## evaluación detallada

**Nolte, Christina**

tiempo total: 1:18:35

Asociación: Heppenheim

Dorsal: 371

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 18 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:35

categoría:

posición en la categoría: 4(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.50	12:03	24:06	8	4:04	36	5:07	0.50	12:03	24:06	12	2:53	57
Schwimmen Total	0.50	12:03											
Wechsel Schw.-R	0.25	2:55	11:39	9	0:54	30	1:15	0.75	14:58	19:57	12	3:45	57
Rad	20.00	37:54	1:53	3	0:23	10	4:06	20.75	52:52	2:32	12	4:08	57
Rad Total	20.25	40:49											
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:47	5:06	5	1:41	20	2:37	23.25	1:05:39	2:49	12	5:18	48
Lauf	2.50	12:56	5:10	5	1:17	22	2:45	25.75	1:18:35	3:03	4	6:20	18 14:00
Lauf Total	25.25	1:18:35											