



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Fronia, Stephanie

tiempo total: 1:43:34

Asociación: Ginsheim-Gustavsburg

Dorsal: 301

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 56 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:35

categoría:

posición en la categoría: 7(de 7)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total retraso
Schwimmen	0.50	13:26	26:52	7	4:10	51	6:30	0.50	13:26	26:52	8	4:10	57	
Schwimmen Total	0.50	13:26												
Wechsel Schw.-R	0.25	7:11	28:44	7	4:56	56	5:31	0.75	20:37	27:29	8	9:06	57	
Rad	20.00	50:06	2:30	7	11:29	56	16:18	20.75	1:10:43	3:24	8	20:35	57	2:09
Rad Total	20.25	57:17												
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:20	6:31	6	4:45	53	6:10	23.25	1:27:03	3:44	8	25:20	57	4:34
Lauf	2.50	16:31	6:36	7	4:28	53	6:20	25.75	1:43:34	4:01	7	29:48	56	38:59
Lauf Total	25.25	1:43:34												