



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Alexander, Ralf

tiempo total: 1:26:52

Asociación: Lorsch

Dorsal: 379

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 195 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 15(de 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | | |
| Schwimmen | 0.50 | 12:51 | 25:41 | 16 | 5:02 | 194 | 5:36 | 0.50 | 12:51 | 25:41 | 22 | 1:53 | 251 | 4:06 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 12:51 | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0.25 | 3:16 | 13:03 | 15 | 1:47 | 171 | 1:51 | 0.75 | 16:07 | 21:29 | 11 | 2:28 | 245 | 5:27 |
| Rad | 20.00 | 40:32 | 2:01 | 13 | 7:52 | 162 | 10:15 | 20.75 | 56:39 | 2:43 | 22 | 4:38 | 250 | 13:35 |
| Rad Total | 20.25 | 43:48 | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 km | 2.50 | 14:58 | 5:59 | 17 | 4:57 | 212 | 5:57 | 23.25 | 1:11:37 | 3:04 | 22 | 9:24 | 248 | 18:17 |
| Lauf | 2.50 | 15:15 | 6:05 | 18 | 5:14 | 214 | 6:18 | 25.75 | 1:26:52 | 3:22 | 15 | 23:01 | 196 | 24:44 |
| Lauf Total | 25.25 | 1:26:52 | | | | | | | | | | | | |