



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Adrian, Thomas

tiempo total: 1:07:46

Asociación: ATB Heuchelheim

Dorsal: 40

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 29 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 4(de 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	10:25	20:49	9	2:36	90	3:10	0.50	10:25	20:49	22	4	1:40	
Schwimmen Total	0.50	10:25												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:54	7:35	3	0:25	20	0:29	0.75	12:19	16:25	22	4	1:39	
Rad	20.00	35:01	1:45	6	2:21	35	4:44	20.75	47:20	2:16	22	4	4:16	
Rad Total	20.25	36:55												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:08	4:03	2	0:07	14	1:07	23.25	57:28	2:28	22	4	4:08	
Lauf	2.50	10:18	4:07	3	0:17	20	1:21	25.75	1:07:46	2:37	4	3:55	29	5:38
Lauf Total	25.25	1:07:46												