



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Simon, Laura

tiempo total: 1:14:09

Asociación: Bensheim

Dorsal: 74

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 8 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:35

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	11:43	23:26	3	4:47	26	4:47	0.50	11:43	23:26	6	4:47	38	
Schwimmen Total	0.50	11:43												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:56	7:44	2	0:16	3	0:16	0.75	13:39	18:11	6	5:03	38	
Rad	20.00	37:04	1:51	1	-	3	3:16	20.75	50:43	2:26	6	4:42	38	
Rad Total	20.25	39:00												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:41	4:40	1	-	8	1:31	23.25	1:02:24	2:41	6	4:35	38	
Lauf	2.50	11:45	4:42	2	0:03	7	1:34	25.75	1:14:09	2:52	2	4:27	8	9:34
Lauf Total	25.25	1:14:09												