



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Held, Reinhard

tiempo total: 1:10:28

Asociación: Lorsch Buwe

Dorsal: 18

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 50 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 1(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score					
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men
Schwimmen	0.50	9:51	19:41	2	1:16	51	2:36	0.50	9:51	19:41	20	7	1:06
Schwimmen Total	0.50	9:51											
Wechsel Schw.-R	0.25	2:05	8:20	2	0:15	46	0:40	0.75	11:56	15:54	20	7	1:16
Rad	20.00	37:13	1:51	4	1:56	97	6:56	20.75	49:09	2:22	20	7	6:05
Rad Total	20.25	39:18											
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:44	4:17	1	-	45	1:43	23.25	59:53	2:34	20	7	6:33
Lauf	2.50	10:35	4:14	1	-	35	1:38	25.75	1:10:28	2:44	1	-	50 8:20
Lauf Total	25.25	1:10:28											