



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Plappert, Stefan

tiempo total: 1:11:40

Asociación: Lorsch

Dorsal: 120

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 64 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 12(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen	0.50	9:56	19:52	7	2:00	55	2:41	0.50	9:56	19:52	58	251	1:11	
Schwimmen Total	0.50	9:56												
Wechsel Schw.-R	0.25	fehlt!	-	-	-	-	-	0.75	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	39:20	1:58	30	9:03	146	9:03	20.75	49:16	2:22	58	250	6:12	
Rad Total	20.25	39:20												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:14	4:29	14	1:36	70	2:13	23.25	1:00:30	2:36	56	248	7:10	
Lauf	2.50	11:10	4:28	14	1:25	65	2:13	25.75	1:11:40	2:46	12	8:36	64	9:32
Lauf Total	25.25	1:11:40												