



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## evaluación detallada

**Benincasa Meyer, Stefania**

tiempo total: 1:32:01

Asociación: Heppenheim

Dorsal: 71

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 48 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:35

categoría:

posición en la categoría: 11(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.50	13:00	26:00	10	5:01	46	6:04	0.50	13:00	26:00	7	3:50	9	
Schwimmen Total	0.50	13:00												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:56	11:43	10	0:55	33	1:16	0.75	15:56	21:14	7	4:43	4	
Rad	20.00	44:05	2:12	10	6:34	41	10:17	20.75	1:00:01	2:53	7	11:17	9	
Rad Total	20.25	47:01												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:55	6:21	11	4:49	50	5:45	23.25	1:15:56	3:15	7	15:35	9	
Lauf	2.50	16:05	6:25	11	4:26	50	5:54	25.75	1:32:01	3:34	11	19:46	48	27:26
Lauf Total	25.25	1:32:01												