



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Ruthe, Heidi

tiempo total: 1:33:57

Asociación: Seeheim-Jugenheim

Dorsal: 93

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 52 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:35

categoría:

posición en la categoría: 8(de 8)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score		
					posición	retraso					posición	retraso	
			min/km	min/km	Wome	Women					Wome	Women	
Schwimmen	0.50	12:31	25:02	6	3:58	40	5:35	0.50	12:31	25:02	7	3:58	12
Schwimmen Total	0.50	12:31											
Wechsel Schw.-R	0.25	3:00	12:00	7	1:09	38	1:20	0.75	15:31	20:41	7	5:07	12
Rad	20.00	45:28	2:16	7	11:40	46	11:40	20.75	1:00:59	2:56	7	16:47	12
Rad Total	20.25	48:28											
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:26	6:34	8	6:16	54	6:16	23.25	1:17:25	3:19	7	23:03	12
Lauf	2.50	16:32	6:36	8	6:19	54	6:21	25.75	1:33:57	3:38	8	29:22	52
Lauf Total	25.25	1:33:57											29:22