



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Ruthe, Heidi

tiempo total: 1:33:57

Asociación: Seeheim-Jugenheim

Dorsal: 93

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 52 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:35

categoría:

posición en la categoría: 8(de 8)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.50	12:31	25:02	6	3:58	40	5:35	0.50	12:31	25:02	7	3:58	12
Schwimmen Total	0.50	12:31											
Wechsel Schw.-R	0.25	3:00	12:00	7	1:09	38	1:20	0.75	15:31	20:41	7	5:07	12
Rad	20.00	45:28	2:16	7	11:40	46	11:40	20.75	1:00:59	2:56	7	16:47	12
Rad Total	20.25	48:28											
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:26	6:34	8	6:16	54	6:16	23.25	1:17:25	3:19	7	23:03	12
Lauf	2.50	16:32	6:36	8	6:19	54	6:21	25.75	1:33:57	3:38	8	29:22	52
Lauf Total	25.25	1:33:57											29:22