



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Alzeyer Fast Runners

Dorsal: 352

recorrido: 25.75 km

Triathlonstaffel

categoría:

Triathlon-Staffel

tiempo total: 1:05:04

velocidad: 23.74 km/h

rendimiento en carrera: 2:32 min/km

posición en el recorrido: 3 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:04

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen	0.50	9:58	19:56	8	3:14	8	3:14	0.50	9:58	19:56	20		20	
Rad	20.25	34:20	1:41	1	-	1	-	20.75	44:18	2:08	20		20	
Lauf	5.00	20:46	4:09	5	3:28	5	3:28	25.75	1:05:04	2:31	3	2:00	3	2:00