



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Sparkasse Bensheim

Dorsal: 344

recorrido: 25.75 km

Triathlonstaffel

categoría:

Triathlon-Staffel

tiempo total: 1:09:14

velocidad: 21.67 km/h

rendimiento en carrera: 2:41 min/km

posición en el recorrido: 7 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:04

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|           | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Schwimmen | 0.50  | 9:15   | 18:30  | 7         | 2:31      | 7       | 2:31    | 0.50  | 9:15    | 18:30  | 16        |           | 16      |         |
| Rad       | 20.25 | 36:33  | 1:48   | 4         | 2:13      | 4       | 2:13    | 20.75 | 45:48   | 2:12   | 16        |           | 16      |         |
| Lauf      | 5.00  | 23:26  | 4:41   | 8         | 6:08      | 8       | 6:08    | 25.75 | 1:09:14 | 2:41   | 7         | 6:10      | 7       | 6:10    |