



10. EppsteinTrails
Eppstein / 19.08.2012

evaluación detallada

Adam, Elisabeth

Asociación: Frankfurt
Dorsal: 1040

recorrido: 30.00 km
Kurzstrecke

categoría:
Seniorinnen 1

tiempo total: 3:33:21

velocidad: 8.44 km/h

posición en el recorrido/Total: 154 (de 177)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:35

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:34:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	15.00	54:56	16.38	1	-	3	9:47	15.00	54:56	16.38	5		13	
última vuelta me	15.00	2:38:25	5.68	7	1:05:44	14	1:29:59	30.00	3:33:21	8.44	5	58:26	11	1:39:46