



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

evaluación detallada

Adam, Elisabeth

Asociación: Frankfurt  
Dorsal: 1040

recorrido: 30.00 km  
Kurzstrecke

categoría:  
Seniorinnen 1

tiempo total: 3:33:21

velocidad: 8.44 km/h

posición en el recorrido/Total: 154 (de 177)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:35

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:34:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retraso |         |      |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retraso |       |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|---------|---------|------|---------|-------------|-----------------|----------------------|---------|-------|----|---------|
|                  |             |                 |                             | Wome    | Women   | Wome | Women   |             |                 |                      | Wome    | Women |    |         |
| vuelta 1         | 15.00       | 54:56           | 16.38                       | 1       | -       | 3    | 9:47    | 15.00       | 54:56           | 16.38                | 5       |       | 13 |         |
| última vuelta me | 15.00       | 2:38:25         | 5.68                        | 7       | 1:05:44 | 14   | 1:29:59 | 30.00       | 3:33:21         | 8.44                 | 5       | 58:26 | 11 | 1:39:46 |