



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: Blau-Weis Kreuzburg

Dorsal: 475

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 47:34

velocidad: 12.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:01

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 43:20