



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### evaluación detallada

**Geiß, Heiko**

Asociación: Mittelstreu

Dorsal: 527

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 49:00

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:01

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 42:41