



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### evaluación detallada

Hempel, Ernst

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 545

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 49:18

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:01

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 48:05