



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### evaluación detallada

**ernst, beate**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 435

recorrido: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45

tiempo total: 50:41

velocidad: 11.84 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 119)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 29)  
mejor tiempo del recorrido: 48:54

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 50:41