



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### evaluación detallada

**Rudorf, Hans-Joachim**

Asociación: FSV Meuselwitz

Dorsal: 459

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 51:55

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:01

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:15