



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### evaluación detallada

**Seidel, Mario**

Asociación: WSV 07 Steinbach

Dorsal: 423

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 53:57

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:01

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 46:05