



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### evaluación detallada

**Wölfel, Roland**

Asociación: Rennsteigfreunde

Dorsal: 490

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 58:30

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:01

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:15