



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### evaluación detallada

**Graul, Nora**

Asociación: Rennsteig Laufverein

Dorsal: 503

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 1:01:14

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 119)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 48:54

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:19