



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Rudoph, Bernd

Asociación: LT Breitungen

Dorsal: 526

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 1:02:27

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:01

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:32