



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

winkler, jens

Asociación: pummpälz verein

Dorsal: 559

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 1:29:51

velocidad: 14.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	59:29	4:34	1	-	4	3:15	13.00	59:29	4:34	1	-	33	
Festplatz	8.10	30:22	3:44	1	-	4	3:24	21.10	1:29:51	4:15	1	-	4	6:39