



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

winkler, jens

Asociación: pummpälz verein

Dorsal: 559

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 1:29:51

velocidad: 14.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Pleß	13.00	59:29	4:34	1	-	4	3:15	13.00	59:29	4:34	1	-	33
Festplatz	8.10	30:22	3:44	1	-	4	3:24	21.10	1:29:51	4:15	1	-	4 6:39