



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Niebergall, Thomas

Asociación: TV Obersuhl

Dorsal: 591

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 1:35:23

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:03:20	4:52	2	3:51	5	7:06	13.00	1:03:20	4:52	2	3:51	36	
Festplatz	8.10	32:03	3:57	2	1:41	7	5:05	21.10	1:35:23	4:31	2	5:32	7	12:11