



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Laudafe, Steffen

Asociación: Kein

Dorsal: 614

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 1:41:19

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:07:41	5:12	2	3:21	9	11:27	13.00	1:07:41	5:12	2	3:21	38	
Festplatz	8.10	33:38	4:09	2	2:58	9	6:40	21.10	1:41:19	4:48	2	6:19	9	18:07