



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Reinhardt, Ingo

Asociación: Bad Salzungen

Dorsal: 565

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 1:44:05

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:08:36	5:16	1	-	10	12:22	13.00	1:08:36	5:16	1	-	39	
Festplatz	8.10	35:29	4:22	1	-	12	8:31	21.10	1:44:05	4:55	1	-	10	20:53