



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Fell, Arno

Asociación: TSV Rannungen

Dorsal: 562

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 1:44:54

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	1:09:42	5:21	3	10:13	11	13:28	13.00	1:09:42	5:21	3	10:13	41	
Festplatz	8.10	35:12	4:20	3	4:50	11	8:14	21.10	1:44:54	4:58	3	15:03	12	21:42