



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Bing, Holger

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 613

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 1:49:13

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:12:24	5:34	4	8:04	14	16:10	13.00	1:12:24	5:34	4	8:04	43	
Festplatz	8.10	36:49	4:32	5	6:09	17	9:51	21.10	1:49:13	5:10	4	14:13	14	26:01