



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Malzahn, Kai

Asociación: RTV Haselgrund

Dorsal: 923

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 2:10:12

velocidad: 13.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Pleß	18.00	1:21:11	4:30	1	-	1	-	18.00	1:21:11	4:30	1	-	25	
Pleß	4.00	18:24	4:35	1	-	2	0:09	22.00	1:39:35	4:31	1	-	25	
Festplatz	8.00	30:37	3:49	1	-	2	1:07	30.00	2:10:12	4:20	1	-	2	1:11