



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## evaluación detallada

**Herold, Fredi**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 0

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 1:50:45

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:12:28	5:34	4	12:59	15	16:14	13.00	1:12:28	5:34	4	12:59	30	
Festplatz	8.10	38:17	4:43	8	7:55	26	11:19	21.10	1:50:45	5:14	4	20:54	16	27:33