



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Heller, Jens

Asociación: Kein

Dorsal: 615

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 1:52:04

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:14:37	5:44	1	-	19	18:23	13.00	1:14:37	5:44	1	-	47	
Festplatz	8.10	37:27	4:37	1	-	19	10:29	21.10	1:52:04	5:18	1	-	18	28:52