



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Thomas, Frank

Asociación: LAV Saale-Rennsteig

Dorsal: 583

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 1:52:50

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:15:11	5:46	6	15:42	21	18:57	13.00	1:15:11	5:46	5	15:42	48	
Festplatz	8.10	37:39	4:38	4	7:17	20	10:41	21.10	1:52:50	5:20	5	22:59	19	29:38