



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Reinhard, Steffen

Asociación: Röher WSV

Dorsal: 604

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 1:54:22

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Pleß	13.00	1:16:35	5:53	9	17:06	26	20:21	13.00	1:16:35	5:53	9	17:06	53	
Festplatz	8.10	37:47	4:39	6	7:25	22	10:49	21.10	1:54:22	5:25	9	24:31	24	31:10