



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Steinach, Maik

Asociación: Sportteam Steinbach

Dorsal: 612

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 1:55:00

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | | | |
| Pleß | 13.00 | 1:18:17 | 6:01 | 5 | 19:39 | 28 | 22:03 | 13.00 | 1:18:17 | 6:01 | 3 | 19:39 | 54 | |
| Festplatz | 8.10 | 36:43 | 4:31 | 3 | 7:40 | 15 | 9:45 | 21.10 | 1:55:00 | 5:27 | 3 | 27:19 | 25 | 31:48 |