



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Steinach, Maik

Asociación: Sportteam Steinbach

Dorsal: 612

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 1:55:00

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:18:17	6:01	5	19:39	28	22:03	13.00	1:18:17	6:01	3	19:39	54	
Festplatz	8.10	36:43	4:31	3	7:40	15	9:45	21.10	1:55:00	5:27	3	27:19	25	31:48