



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Zimmermann, Detlef

Asociación: www.container-zimmermann.de

Dorsal: 570

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 1:55:30

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Pleß	13.00	1:18:48	6:03	2	10:12	30	22:34	13.00	1:18:48	6:03	2	10:12	55	
Festplatz	8.10	36:42	4:31	2	1:13	14	9:44	21.10	1:55:30	5:28	2	11:25	26	32:18