



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Pechholz, Frank

Asociación: Meiniger Wasserfreunde

Dorsal: 581

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 1:56:32

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:18:37	6:02	1	-	29	22:23	13.00	1:18:37	6:02	1	-	57	
Festplatz	8.10	37:55	4:40	1	-	24	10:57	21.10	1:56:32	5:31	1	-	28	33:20