



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Lieb, Marco

Asociación: TSV Scheßlitz

Dorsal: 913

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 2:17:33

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Pleß	18.00	1:25:41	4:45	2	4:25	4	4:30	18.00	1:25:41	4:45	2	4:25	23		
Pleß	4.00	19:32	4:53	2	1:17	3	1:17	22.00	1:45:13	4:46	2	5:42	23		
Festplatz	8.00	32:20	4:02	2	2:50	4	2:50	30.00	2:17:33	4:35	2	8:32	4	8:32	