



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## evaluación detallada

**Lemuth, Matthias**

Asociación: Lauffreunde Metzels

Dorsal: 625

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 1:59:32

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
Pleß	13.00	1:20:47	6:12	6	22:09	35	24:33	13.00	1:20:47	6:12	6	22:09	4	
Festplatz	8.10	38:45	4:47	4	9:42	28	11:47	21.10	1:59:32	5:39	6	31:51	33	36:20