



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## evaluación detallada

**Schmalz, Frank**

Asociación: Baumarkt Barchfeld

Dorsal: 931

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 2:21:09

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:01

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Pleß	18.00	1:26:08	4:47	2	4:57	5	4:57	18.00	1:26:08	4:47	2	4:57	22
Pleß	4.00	21:16	5:18	2	2:52	5	3:01	22.00	1:47:24	4:52	2	7:49	22
Festplatz	8.00	33:45	4:13	2	3:08	5	4:15	30.00	2:21:09	4:42	2	10:57	5 12:08