



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Fritzschnher, Helge

Asociación: SV Bad Salzungen

Dorsal: 617

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 2:01:01

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:12

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:19:10	6:05	3	10:34	31	22:56	13.00	1:19:10	6:05	3	10:34	7	
Festplatz	8.10	41:51	5:10	4	6:22	40	14:53	21.10	2:01:01	5:44	3	16:56	36	37:49